

## **CONSEILS AUX PROMENEURS ET RANDONNEURS**

### **AVANT DE PARTIR :**

Vous allez emprunter des chemins ou des sentiers de montagne, utilisez de bonnes chaussures.

Emportez de l'eau avec vous.

Utilisez les parkings indiqués comme lieu de départ, le parking sauvage étant interdit et verbalisé.

Vérifiez la météo et dans tous les cas, munissez-vous d'un vêtement imperméable.

### **PENDANT LA PROMENADE :**

#### **Conseils de sécurité :**

Soyez prudent en traversant les routes et les pistes cyclables.

Ne pas boire l'eau des sources et des ruisseaux.

Ne pas approcher les animaux.

Ne pas pénétrer dans les bunkers, mines et grottes qui ne sont pas sécurisés pour l'accueil du public.

Ne pas toucher aux installations techniques sur le parcours, dans de nombreux cas, vous risquez l'électrocution.

Des erreurs ont pu se glisser dans les circuits. Dans tous les cas, se reporter au balisage sur le terrain.

#### **Le Savoir-vivre en randonnée :**

Lors de la traversée des prés, bien refermer les barrières pour éviter la fuite des animaux.

Respecter les propriétés privées.

Respecter la Faune et la Flore sauvages.